

# Behandlungsempfehlung für zu Hause

## BABYS – ALLGEMEIN

Überreicht von Praxis/Behandler \_\_\_\_\_

Behandlungsempfehlung: \_\_\_\_\_

Für: \_\_\_\_\_

Sie benötigen: **Tischtennisball**

Liebe Eltern,

mit dieser Behandlungsempfehlung für zu Hause unterstützen Sie meine Therapie Ihres Babys.

- 1** Legen Sie zunächst Ihr Baby auf den Bauch. Mit **leichtem Druck** den Tischtennisball über die Wirbelsäule von oben nach unten rollen – jeweils unterhalb der Schädelbasis beginnen und im Kreuzbeinbereich enden.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x

- 2** Anschließend die Armaußenseite von der Schulter aus bis zum Handgelenk berollen, erst den einen Arm, dann den anderen. Ihr Baby kann dabei weiter auf dem Bauch oder auf dem Rücken liegen.

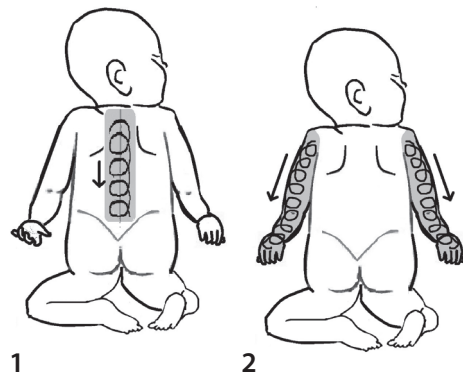
Wiederholen: \_\_\_\_\_ x je Arm

- 3** Die Beinbehandlung wird entsprechend der Armbehandlung durchgeführt: zunächst die Vorderseite des einen Beins vom Hüftgelenk ausgehend bis zum Fußgelenk, dann das andere Bein.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x je Bein

- 4** Zum Abschluss den Bauchnabel im Uhrzeigersinn „umrollen“.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x



# Behandlungsempfehlung für zu Hause

## APPETITLOSIGKEIT

Überreicht von Praxis/Behandler \_\_\_\_\_

Behandlungsempfehlung: \_\_\_\_\_

Für: \_\_\_\_\_

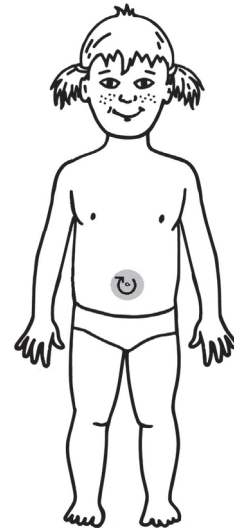
Sie benötigen: **Igelball** \_\_\_\_\_

Liebe Eltern,

mit dieser Behandlungsempfehlung für zu Hause unterstützen Sie meine Therapie Ihres Kindes.

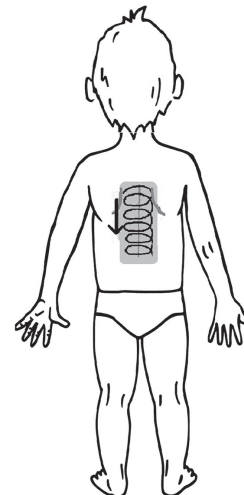
**1** Mit **leichtem Druck** um den Nabel herum im Uhrzeigersinn.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x



**2** Anschließend mit **mäßigem Druck** den Bereich zwischen den Schulterblättern und der Brustwirbelsäule bis auf Tailenhöhe abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x je Seite, dabei immer wieder von oben beginnen



# Behandlungsempfehlung für zu Hause

## ASTHMA, BRONCHITIS, HUSTEN

Überreicht von Praxis/Behandler \_\_\_\_\_

Behandlungsempfehlung: \_\_\_\_\_

Für: \_\_\_\_\_

Sie benötigen: **Igelball**

Liebe Eltern,

mit dieser Behandlungsempfehlung für zu Hause unterstützen Sie meine Therapie Ihres Kindes.

**1** Von der Schädelbasis ausgehend mit **mäßigem Druck** den Igelball Richtung Schultergelenk abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x, zuerst auf der einen Schulter, dann auf der anderen.

**2** Anschließend mit **leichtem Druck** den Bereich zwischen den Schulterblättern ab unterhalb der Schädelbasis bis auf Höhe der unteren Schulterblattspitze abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x

**3** Danach mit **leichtem Druck** die Außenseite der Unterarme vom Ellbogen bis zum Handgelenk abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x

**4** Mit der gleichen Druckstärke die beiden Innenseiten der Unterarme von der Ellenbeuge zum Handgelenk abrollen.

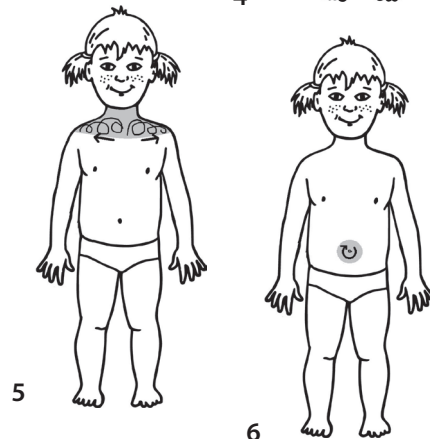
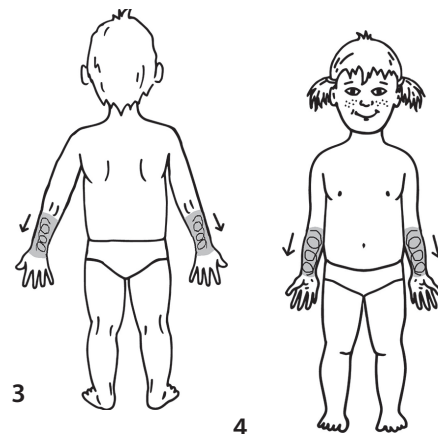
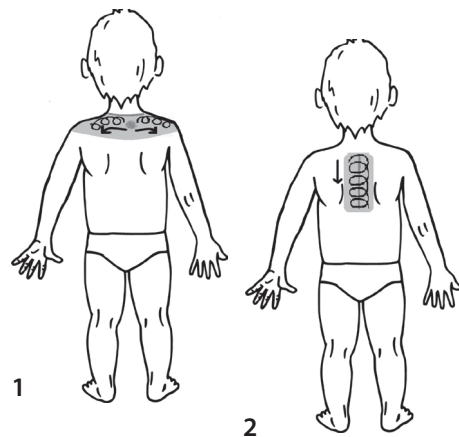
Wiederholen: \_\_\_\_\_ x

**5** Die Behandlung mit **leichtem Druck** vom oberen Brustbein aus Richtung Schultergelenk fortsetzen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x auf beiden Seiten

**6** Zum Abschluss mit **leichtem Druck** um den Nabel herum im Uhrzeigersinn.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x



# Behandlungsempfehlung für zu Hause

## BETTNÄSSEN

Überreicht von Praxis/Behandler \_\_\_\_\_

Behandlungsempfehlung: \_\_\_\_\_

Für: \_\_\_\_\_

Sie benötigen: **Igelball**

Liebe Eltern,

mit dieser Behandlungsempfehlung für zu Hause unterstützen Sie meine Therapie Ihres Kindes.

**1** Ihr Kind liegt auf dem Rücken. Mit **mäßigem Druck** den Igelball oberhalb des Schambeins im Uhrzeigersinn abrollen.

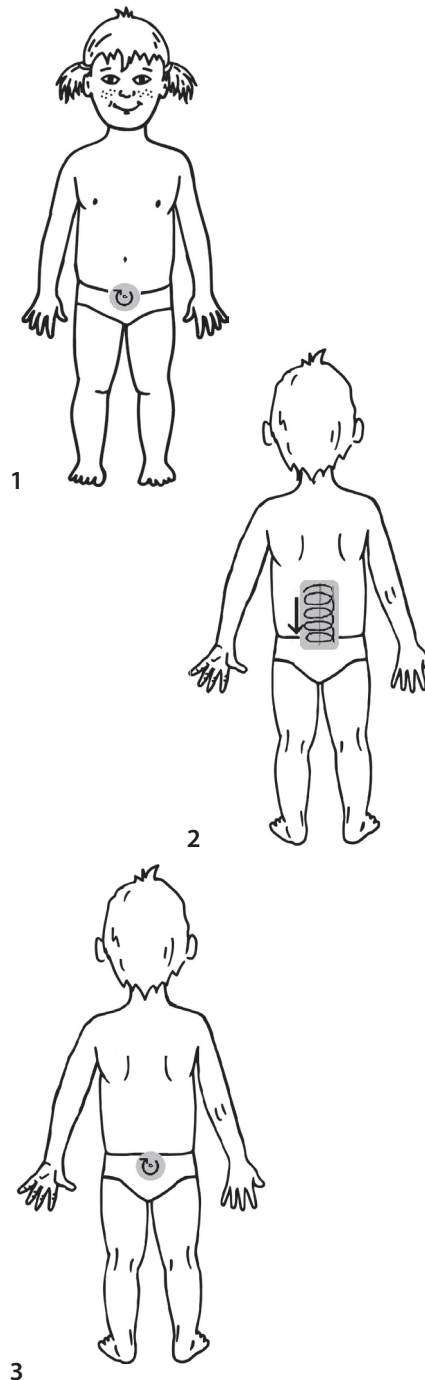
Wiederholen: \_\_\_\_\_ x

**2** Anschließend liegt Ihr Kind auf dem Bauch. Mit **mäßigem Druck** den Bereich seitlich der Lendenwirbelsäule ab Taillenhöhe bis auf Höhe des Kreuzbeins abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x

**3** Danach mit **kräftigem Druck** im Uhrzeigersinn das Kreuzbein abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x



# Behandlungsempfehlung für zu Hause

## EINSCHLAFSTÖRUNG

Überreicht von Praxis/Behandler \_\_\_\_\_

Behandlungsempfehlung: \_\_\_\_\_

Für: \_\_\_\_\_

Sie benötigen: **Igelball** \_\_\_\_\_

Liebe Eltern,

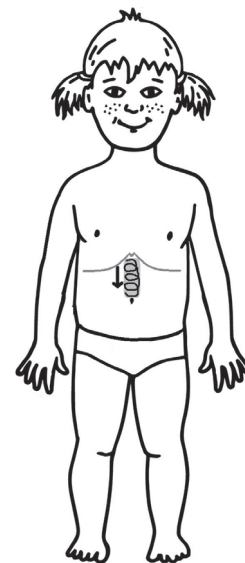
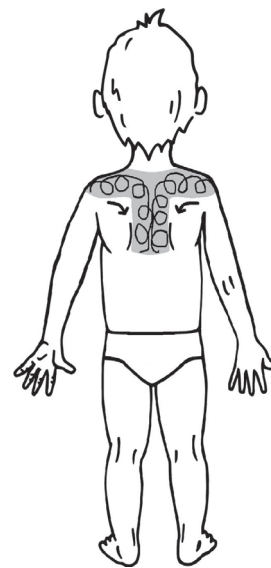
mit dieser Behandlungsempfehlung für zu Hause unterstützen Sie meine Therapie Ihres Kindes.

**1** Ihr Kind liegt auf dem Bauch. Vom Schultergelenk ausgehend den Igelball mit **kräftigem Druck** über die Schulter Richtung Wirbelsäule und zwischen den Schulterblättern bis Höhe Schulterblattspitze abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x, sowohl von der einen als auch von der anderen Seite kommend

**2** Anschließend liegt Ihr Kind auf dem Rücken. Mit **leichtem Druck** den Igelball im Oberbauchbereich von der Brustbeinspitze zum Bauchnabel abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x



# Behandlungsempfehlung für zu Hause

## SCHLAFSTÖRUNG, NÄCHTLICHES WEINEN

Überreicht von Praxis/Behandler \_\_\_\_\_

Behandlungsempfehlung: \_\_\_\_\_

Für: \_\_\_\_\_

Sie benötigen: **Igelball**

Liebe Eltern,

mit dieser Behandlungsempfehlung für zu Hause unterstützen Sie meine Therapie Ihres Kindes.

**1** Ihr Kind liegt auf dem Bauch. Vom Schultergelenk ausgehend den Igelball mit **kräftigem Druck** über die Schulter Richtung Wirbelsäule und zwischen den Schulterblättern bis Höhe Schulterblattspitze abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x, sowohl von der einen als auch von der anderen Seite kommend

**2** Anschließend liegt Ihr Kind auf dem Rücken. Mit **leichtem Druck** den Igelball im Brustbereich in Höhe der Brustwarzen im Uhrzeigersinn abrollen.

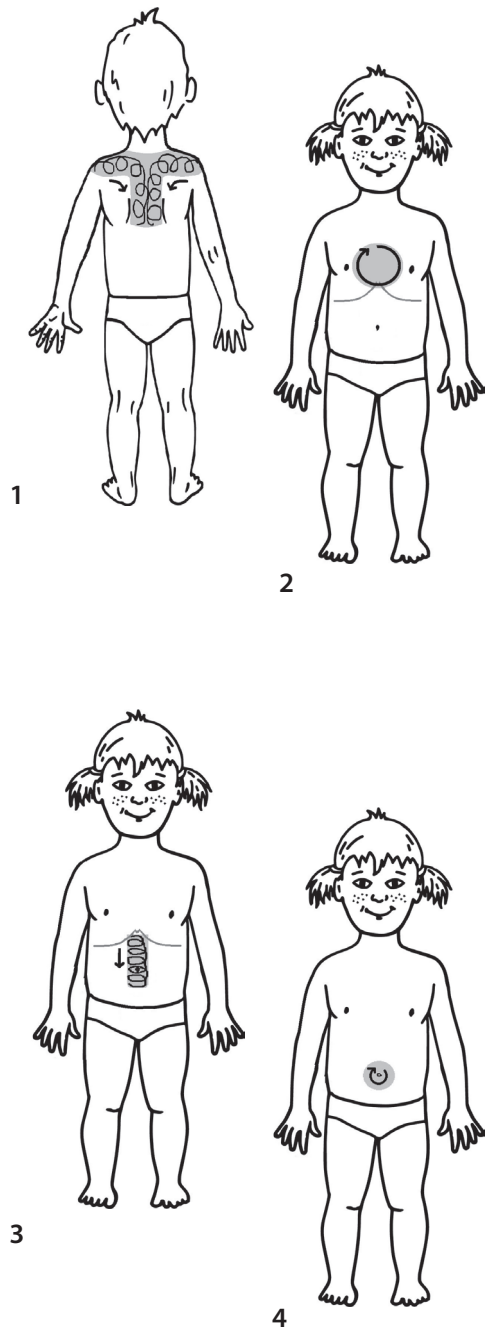
Wiederholen: \_\_\_\_\_ x

**3** Mit dem **gleichen Druck** im Oberbauchbereich von der Brustbeinspitze bis unterhalb des Bauchnabels abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x

**4** Zum Abschluss mit **unverändertem Druck** um den Nabel herum im Uhrzeigersinn.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x



# Behandlungsempfehlung für zu Hause

## INFEKTANFÄLLIGKEIT

Überreicht von Praxis/Behandler \_\_\_\_\_

Behandlungsempfehlung: \_\_\_\_\_

Für: \_\_\_\_\_

Sie benötigen: **Igelball**

Liebe Eltern,

mit dieser Behandlungsempfehlung für zu Hause unterstützen Sie meine Therapie Ihres Kindes.

**1** Von der Schädelbasis ausgehend mit **mäßigem Druck** den Igelball Richtung Schultergelenk abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x, zuerst auf der einen Schulter, dann auf der anderen

**2** Anschließend mit **leichtem Druck** den Bereich zwischen den Schulterblättern ab unterhalb der Schädelbasis bis auf Höhe der unteren Schulterblattspitze abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x

**3** Danach mit **leichtem Druck** die Außenseite der Arme vom Schultergelenk bis zum Handgelenk abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x

**4** Die Behandlung mit **leichtem Druck** vom oberen Brustbein aus Richtung Schultergelenk fortsetzen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x auf beiden Seiten

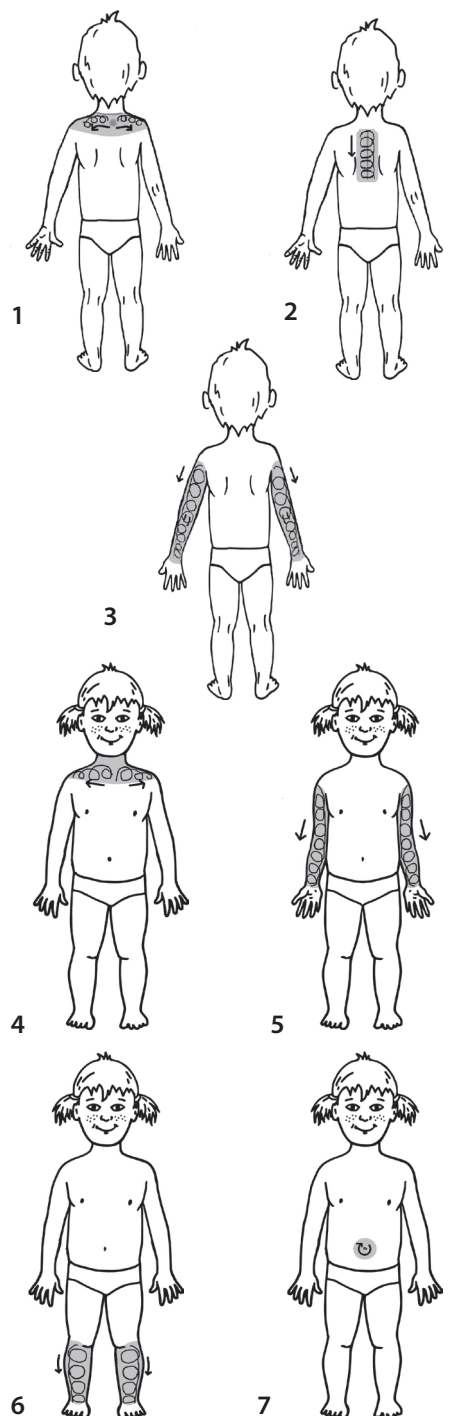
**5** Mit der **gleichen Druckstärke** die beiden Innenseiten der Unterarme von der Achsel zum Handgelenk abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x

**6** Mit dem **gleichen Druck** die Unterschenkel bis zum Fußgelenk abrollen.

**7** Zum Abschluss mit **leichtem Druck** um den Nabel herum im Uhrzeigersinn.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x



# Behandlungsempfehlung für zu Hause

## NEURODERMITIS

Überreicht von Praxis/Behandler \_\_\_\_\_

Behandlungsempfehlung: \_\_\_\_\_

Für: \_\_\_\_\_

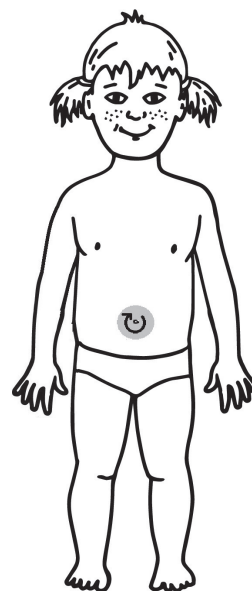
Sie benötigen: **Igelball** \_\_\_\_\_

Liebe Eltern,

mit dieser Behandlungsempfehlung für zu Hause unterstützen Sie meine Therapie Ihres Kindes.

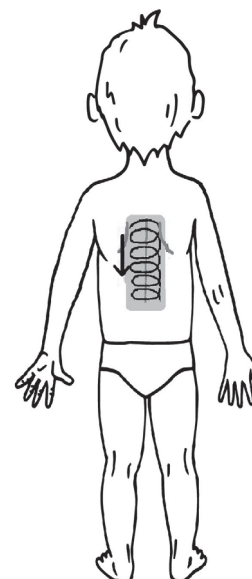
**1 Mit leichtem Druck** um den Nabel herum im Uhrzeigersinn.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x



**2 Anschließend mit mäßigem Druck** den Bereich zwischen den Schulterblättern und der Brustwirbelsäule bis auf Tailenhöhe abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x





# Behandlungsempfehlung für zu Hause

## VERSTOPFUNG, DURCHFALL

Überreicht von Praxis/Behandler \_\_\_\_\_

Behandlungsempfehlung: \_\_\_\_\_

Für: \_\_\_\_\_

Sie benötigen: **Igelball** \_\_\_\_\_

Liebe Eltern,

mit dieser Behandlungsempfehlung für zu Hause unterstützen Sie meine Therapie Ihres Kindes.

**1** Mit **leichtem Druck** um den Nabel herum abrollen (Verstopfung: im Uhrzeigersinn; Durchfall: gegen den Uhrzeigersinn)

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x

**2** Das Kind liegt jetzt auf dem Bauch.

**a)** Verstopfung – Mit **kräftigem Druck** den Bereich unmittelbar oberhalb des Beckenkamms von außen nach innen in Richtung Kreuzbein abrollen – zunächst auf der einen, dann auf der anderen Seite.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x,  
immer von außen nach innen

**b)** Durchfall – Mit **mäßigem Druck** den Bereich unmittelbar oberhalb des Beckenkamms von innen nach außen abrollen – zunächst auf der einen, dann auf der anderen Seite.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x,  
immer von innen nach außen

**3** Zum Abschluss mit **mäßigem Druck** im Uhrzeigersinn das Kreuzbein abrollen.

Wiederholen: \_\_\_\_\_ x

